

Packliste für Etappen-Touren

Ein Fully ist empfehlenswert, das MTB sollte in einem guten Zustand sein und Verschleißteile nicht dem Ende geweiht sein. Die folgende Liste besteht aus Dingen die Erfahrungsgemäß benötigt werden. Was Sie letztlich mitnehmen wollen bleibt Ihnen überlassen, dennoch sind die **Rot markierten** Gegenstände Pflicht!

Mitzunehmen sind:

Reisetasche für die Etappenorte (Hotel/ Pension)

- Pullover
- Hose kurz/lang
- Socken
- Wechselsachen (Sportsachen / Unterwäsche)
- Waschzeug
- Sitzcreme (empfehlenswert)
- Ladegerät Handy/ Fotoapparat
- Getränkezusatz (Pulver etc.)
- Müsliriegel
- Fahrradschloss

Radzubehör

- **Ein Satz neue Bremsklötzer**
- **Mind. 1 Schlauch**
- **Minitool**
- **1 Kettenschloss**
- **Kettenöl**
- Satteltasche
- Trinkflaschen

im Rucksack während der Etappen

- **Wind/Regenbekleidung**
- **Langarm Trikot**
- Ggf. Camelbak (Trinkblase)
- Handy
- Fotoapparat
- Verpflegung nach eigenen Ermessen
- Erste Hilfe Pack
- Müsliriegel (empfehlenswert)
- Bargeld für Einkehr in Gasthäusern

Radbekleidung während der Etappen

- **Helm ist Pflicht**
- **Radbrille**
- **Langfinger Handschuhe**
- Enganliegende Bekleidung empfehlenswert
- Radhose , Trikot (je nach Witterung kurz/lang)
- Sportschuhe (MTB-Schuhe empfehlenswert)

